

INDEX

Lesson1 操作の基礎

. 各部の名称とはたらき	1
. WindowsXP	2
1 . Windows の起動	2
2 . デスクトップ	3
. マウスの操作方法	5
. プログラムの起動	6
1 . メニューからアプリケーションを起動する	6
2 . ゲーム (ソリティア)	7
3 . 電卓	10
. ウィンドウの操作	11
1 . ウィンドウの移動	12
2 . ウィンドウサイズの変更	13
3 . ペイント	15
4 . ウィンドウ内のスクロール	16
. Windows の終了	17

Lesson2 キータッチの基礎

. ワープロソフトの起動	1
. アルファベットを入力する	3
. 日本語を入力する	4
1 . ひらがなを入力する	4
2 . 漢字を入力する	7
3 . カタカナを入力する	8
4 . 記号を入力する	9

Lesson3 インターネットの基礎

. インターネットとは	1
1 . インターネットのはじまり	1
2 . インターネットの状況	1
3 . インターネットでできること	2
4 . インターネットにつなぐには	3
5 . プロバイダとは	4
. Internet Explorer ブラウザを起動	5
1 . Internet Explorer を起動	5
2 . インターネットとの接続	6
. Web ページを見る	8
1 . URL を入力する	8
2 . リンク先の Web ページを表示する	9
3 . ネットサーフィン	11
. Yahoo! Japan を利用する	13
1 . Yahoo! Japan とは?	13
2 . Yahoo! Japan の構成	14
3 . Yahoo! Japan で Web ページを検索する	15
. よく見る Web ページを登録する	19
. Internet Explorer を終了する	20

Lesson4 電子メールの基礎

. 電子メールの仕組み	1
. 電子メールの基礎知識	2
. Outlook Express の起動	3
1 . Outlook Express を起動	3
2 . ツールバー	4
3 . フォルダ	5

. メール作成と送信	6
1. メッセージの作成	6
2. メールの送信	9
. メール受信と管理	10
1. メール受信	10
2. メールを読む	12
3. 返信	13
4. メールの削除	14
. アドレス帳	15
1. アドレス帳へ新規に登録	15
2. アドレス帳から削除する	17
3. アドレス帳からメールを作成する	18
4. CC と BCC	20
. 署名	21
. 添付ファイル	23
1. メールにファイルを添付	23
2. 添付ファイルを保存	25
. メールの振り分け	27
1. フォルダの作成	27
2. メッセージルールの設定	29
. メールアドレスを追加する	34